

# К прогнозам сроков пандемии

Международное научное сообщество выражает различные мнения по поводу продолжительности пандемии коронавируса.

I. Как отмечают зарубежные СМИ, один из самых оптимистичных прогнозов длительности пандемии накануне был озвучен академиком **РАН**, директором **Центра иммунологии и молекулярной биомедицины МГУ**, профессором Михаилом Пальцевым. Согласно эксперту, с учётом снижения заболеваемости летом, есть основания предполагать, что пандемия новой коронавирусной инфекции, вероятно, будет иметь ещё две волны – осенью и весной. В этих условиях **вернуться к привычному образу жизни удастся только к лету 2021 г.**

В конце **августа** т.г. генеральный директор **ВОЗ** Т.Гебрейесус заявил, что, **пандемия коронавируса может продлиться ещё 2 года (предположительно до лета 2022 г.)**. *«Учитывая, что медики сегодня располагают необходимыми технологиями и познаниями для победы над инфекцией, это даёт надежду на то, что ликвидировать пандемию удастся быстрее, чем в начале прошлого века, несмотря на то, что люди стали гораздо мобильнее и процессы глобализации способствуют ускоренному распространению вируса»*.

В свою очередь сооснователь «**Microsoft**» Б.Гейтс выразил мнение, что **к концу 2021 г. пандемия может закончиться только в развитых странах** ввиду многочисленных «инноваций по расширению масштабов диагностики, новых терапевтических средств и вакцин». **А во всём остальном мире возвращение к нормальной жизни может произойти к концу 2022 г.** По мнению бизнесмена, этому будет способствовать тот факт, что к концу 2021 г. начнётся массовое производство эффективной вакцины против **COVID-19**, что поможет формированию иммунитета от этой болезни у значительной части населения планеты. При этом *«к счастью, это не корь и не нужно вакцинировать более **90%** людей, достаточно будет привить от **30 до 60%** мирового населения»*.

В **Центре по исследованиям и политике в области инфекционных заболеваний при Университете Миннесоты (США)** также предположили, что **пандемия коронавируса продлится от 18 до 24 месяцев**. Согласно результатам исследования специалистов Центра, *«более длительный инкубационный период, бессимптомное течение и более высокий индекс репродукции коронавируса говорят о том, что **COVID-19**, по всей видимости, распространяется легче, чем грипп»*.

В этой связи учёные считают, что инфицирование будет продолжаться до тех пор, пока **60-70%** населения не приобретут иммунитет.

Вместе с тем ведущий эксперт в области здравоохранения США и руководитель **Отдела инфекционных заболеваний в Университете Мэриленда** доктор Фахим Юнус выразил мнение, что **распространения пандемии может продолжиться и в 2022 г.** ввиду того, что *«открываются предприятия, школы, в зимний сезон коронавирус «смешается» с гриппом, люди потеряют терпение и будут игнорировать меры предосторожности, возможно позднее с появлением вакцины, не будут совершенствоваться системы тестирования и отслеживания контактов инфицированных»*.

Тем временем, **Директор по инфекционным заболеваниям больницы Хуашань** в Шанхае Чжан Вэньхун в интервью британскому **«ITV News»** дал более пессимистичный прогноз, заявив, что **заболевание будет распространяться до 2024 г., а вторая мировая вспышка случится этой осенью**. Отмечается, что прогнозы Ч.Вэньхуна основаны на его опыте борьбы с ранней вспышкой **COVID-19** в КНР.

II. На этом фоне аналитики выделяют следующие основные моменты, обуславливающие длительные сроки течения пандемии.

**Во-первых, даже в случае успешной разработки и внедрения вакцины от SARS-CoV-2,**

**существует множество технических и экономических проблем в контексте производства достаточного количества доз для большинства населения мира.** В частности, как указывает профессор **Школы общественного здравоохранения Городского университета Нью-Йорка** Б.Ли, существующие производственные мощности для обеспечения мирового населения вакциной ограничены. По мнению специалиста, когда вакцина от коронавируса будет одобрена, производство других вакцин (к примеру, против гриппа и др. болезней) также необходимо будет продолжить и невозможно просто перераспределить все существующие мощности по производству вакцин для производства вакцины **COVID-19**. *«Если предположить, что порог коллективного иммунитета составляет не менее **70%**, необходимо произвести более **5,25 млрд.** доз для всего мира при условии, что для человека будет достаточно одной дозы».*

Более того, «производство вакцины от **COVID-19**, свойства которого ещё не до конца изучены, может потребовать новых реагентов, оборудования и контейнеров, внедрения новых производственных процессов».

Также американские специалисты опасаются по поводу поставок вакцин в приемлемой температуре, возможной нехватки стеклянных флаконов для хранения вакцин или шприцев для их введения.

**Во-вторых, неоднозначным остаётся то, насколько долго длится иммунитет после вакцинации или выздоровления от коронавируса.** Так, согласно авторитетному британскому научному журналу *«The nature»*, к настоящему времени мало известно о длительности иммунитета к **SARS-CoV-2**. *«Одно исследование переболевших показывает, что антитела сохранялись в течение **40** дней после начала заболевания. В некоторых других работах говорится, что уровень антител снижается за недели или месяцы».* В этой связи в **Гарвардской школе общественного здравоохранения** считают, что если **COVID-19** формирует краткосрочный иммунитет, как это делают **2** других человеческих коронавируса **OC43** (лёгкая инфекция дыхательных путей, вызывает до **30%** всех распространённых простуд у взрослых) и **HKU1** (заболевание верхних дыхательных путей с симптомами простуды, может перейти в пневмонию и бронхит), иммунитет к которым длится около **40** недель, тогда люди могут заболевать повторно. Как следствие, *«каждый год будут происходить новые вспышки».*

**В-третьих, распространение коронавируса может ускориться ввиду смены сезонов.** В частности, иммунобиолог **Йельской школы медицины (США)** Акико Ивасаки утверждает, что уровень распространения **SARS-CoV-2** и потенциальная вспышка заболеваемости повысятся зимой. По данным зарубежных специалистов, в условиях сухого зимнего воздуха, **с одной стороны**, улучшается стабильность и распространение респираторных вирусов, **с другой** – ослабляется иммунная защита дыхательных путей. Вместе с этим, по мнению биолога **Базельского университета (Швейцария)** Ричарда Неэра, из-за холодной погоды люди часто будут оставаться в помещениях, где высок риск передачи вирусов воздушно-капельным путём. При этом циркуляция гриппа вдобавок к коронавирусу может усложнить и без того сложную эпидемиологическую ситуацию во всём мире и ограничить ответные меры общественного здравоохранения на возникающие проблемы.

В целом мировое экспертно-научное сообщество разделилось по поводу сроков продолжительности пандемии. Тем не менее, большинство специалистов сходятся во мнении, что в условиях отсутствия вакцины соблюдение мер предосторожности (*ношение масок, мытьё рук, социальное дистанцирование*), расширение масштабов тестирования, а также наращивание системы отслеживания контактов будут способствовать пресечению распространения коронавируса и потенциально способны сократить длительность пандемии.