

О влиянии коронавирусной инфекции на мужчин и женщин

Специалисты **Йельского университета в США** провели исследования в целях определения различия иммунных реакций мужского и женского организмов на коронавирусную инфекцию.

*Исследование проводилось среди **98** пациентов (средний возраст **60** лет), которые сдали кровь, мазок из полости носа и зева. Пациенты находились под тщательным наблюдением в целях выявления их иммунных реакций.*

По данным ВОЗ, средний уровень смертности пациентов с коронавирусом в мире составляет – 60% у мужчин и 40% у женщин.

Результаты исследования показали, **что у мужчин и женщин развиваются разные типы иммунных ответов на COVID-19.** Данные различия могут лежать **в основе повышенной восприимчивости к болезням у мужчин.**

Эксперты обнаружили, что у женщин (в т.ч. пожилых) иммунный ответ **с участием Т-лимфоцитов развивается быстрее и становится устойчивее.** Т-лимфоциты отвечают за распознавание и уничтожение чужеродных клеток и вирусов.

Напротив, большинство заболевших мужчин имеют в плазме **крови высокие уровни цитокинов** (белковые молекулы) **врождённого иммунитета.** Однако дальнейшие исследования показали, что **высокий уровень цитокинов может быть губительным и для женщин, и для мужчин.** В этом случае девушкам также свойственно развитие осложнений на фоне заболевания. Для мужчин же появляется риск спровоцировать **цитокиновый шторм** (резкое повышение уровня цитокинов в крови, что приводит к иммунной атаке на клетки и ткани организма), **при котором может развиваться полиорганная недостаточность.**

В целом, по мнению экспертов, мужчинам и женщинам требуется разное лечение. Для улучшения и стабилизации пациентов мужского пола необходимо усилить **Т-клеточные** ответы при помощи вакцин. Женщинам же необходимо лечение для ослабления цитокинового ответа. Тем не менее, по мнению специалистов, **учитывая продолжающиеся исследования в этой области, подбирать лечение от коронавируса целесообразно в индивидуальном порядке.**