Об актуальных вопросах развития коронавирусной инфекции у беременных женщин и вертикального заражения

По мнению специалистов **Центра по контролю и профилактике заболеваний США (CDC)**, у женщин беременность влияет на ухудшение течения коронавирусной инфекции. К такому выводу ученые пришли после проведения одного из самых крупных исследований по изучению течения **COVID-19** во время беременности.

В частности, в рамках исследования проанализирована информация о более чем **8,2** тыс. беременных и **83,2** тыс. не беременных женщинах в возрасте от **15 до 44** лет, у которых был подтвержден коронавирус в период с **января по июнь** 2020 г.

Результаты позволили сделать следующие основные выводы:

первое, при беременности возникает сравнительно высокий риск госпитализации. В ходе исследования около **30%** беременных с **COVID-19** были госпитализированы, данный показатель среди не беременных женщин составил всего **6%**;

второе, беременные женщины с **COVID-19** с большей вероятностью могут быть переведены в отделение интенсивной терапии (реанимацию) и нуждаться в **ИВЛ**. В частности, среди исследуемых в реанимацию были помещены **1,5%** больных беременных и всего **0,9%** не беременных женщин. Также в **ИВЛ** нуждались **0,5%** беременных и **0,3%** не беременных женщин.

третье, риск смерти от **COVID-19** является одинаковым для беременных и не беременных женщин: смертность в обеих группах составила **0,2%**.

Ряд специалистов отмечает, что результаты исследования являются поводом для ещё более серьёзного рассмотрения вопроса включения беременных женщин в группу риска.

Учёными также был исследован вопрос изучения путей **вертикального распространения** (заражение от матери к ребёнку) **COVID-19**, и влияния его на здоровье ребёнка.

В этом контексте специалисты отмечают, что до недавнего времени данный вопрос оставался предметом дискуссий. Однако в феврале т.г. в Китае ученые из Объединенного медицинского колледжа Пекина и университета Фудань нашли первые свидетельства того, что будущий ребенок может быть заражен еще в утробе матери путем проникновения вируса в клетки плаценты.

При этом, по утверждению китайских специалистов, зародыш особенно уязвим к вирусу на первых стадиях своего развития (первый и второй триместры).

В середине **июля** т.г. французские учёные из больницы **Лозаннского университета** провели аналогичное исследование, результаты которого были опубликованы в научном журнале **«Nature Communications»**.

В исследовании отмечается, что генетический материал **COVID-19** был выявлен не только в плаценте, но и в амниотической жидкости беременной женщины. Сразу после рождения ученые взяли анализы с носоглотки и кишечника ребенка, которые показали наличие у него **SARS-CoV-2**. Этот вирус также был выявлен в крови и легких новорожденного.

Ученые подчеркивают, что медицинской практике до настоящего времени был известен ряд случаев заражения новорожденных коронавирусом, однако ни в одном из них нельзя было четко указать время заражения – до родов, во время родов или сразу после них.

По словам профессора Лозаннского университета **Д.Бода**, результаты исследования показали, что рожденный ребенок с большой вероятностью был инфицирован уже в утробе матери, у которой

был диагностирован коронавирус. Это, в свою очередь, позволяет заключить, что вертикальное заражение коронавирусом от матери к ребенку является возможным.

При этом **Д.Бод** подчеркивает, что остаются множество вопросов, требующих дальнейшего изучения. В частности:

а) выявление коэффициента риска передачи вируса от матери к ребенку;

б) влияние тяжести течения болезни у матери на передачу COVID-19 плоду; в) влияние коронавируса на здоровье новорожденного.

Резюмируя вышеизложенное, специалисты сходятся во мнении, что важное значение имеет принятие мер личной безопасности. В этой связи они рекомендуют беременным женщинам: **1)** максимально ограничивать взаимодействие с другими людьми; **2)** придерживаться социальной дистанции в 1,8 метра и носить медицинские маски; **3)** обеспечить **30**-дневный запас необходимых лекарств, которые они принимают на постоянной основе, чтобы избежать излишних социальных контактов.