

Насколько оправдан повторный карантин, или как Узбекистан намерен дальше бороться с пандемией



В республике в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки с 10 июля по 1 августа вновь введен карантинный режим.

В СМИ и социальных сетях до сих пор не стихают разговоры вокруг данного решения Специальной республиканской комиссии. Это вызвало множество вопросов среди большинства населения. Некоторые участники обсуждений ставят под сомнение обоснованность и целесообразность очередного введения ограничений.

О том, насколько оправдан повторный карантин, как государство будет дальше бороться с эпидемией, а также помогать наиболее пострадавшим слоям населения и секторам экономики, рассказывает первый заместитель директора Института стратегических и межрегиональных исследований при Президенте Республики Узбекистан Акрамжон НЕЪМАТОВ:

- Прежде всего хочу подчеркнуть, что обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия в стране, охрана здоровья и жизни населения находятся под постоянным вниманием Президента Шавката Мирзиёева. Как отметил глава государства на видеоселекторном совещании, состоявшемся 14 июля, у нас имеются все резервы и возможности для борьбы с этой болезнью.

Действительно, усиление карантина стало предметом оживленных дискуссий. Столь эмоциональная реакция определенной части населения понятна. Переживания граждан небеспочвенны, поскольку карантин труднопереносим для всех. Некоторые боятся потерять работу и остаться без дохода. Другие не хотят повторения тех неудобств, которые пришлось пережить в апреле-мае.

Но мы должны помнить, что **мир имеет дело с новым смертельным вирусом**, природу которого еще никто точно не смог изучить. Он, постоянно мутируя, поражает практически всех людей, независимо от возраста и социального положения.

Так как пока нет эффективного лекарства и метода лечения от коронавируса, а вакцины еще находятся на стадии разработки, то единственным выходом из сложившейся непростой эпидемиологической ситуации остается только карантин.

Мы видим, что **пандемия коронавируса застала все мировое сообщество врасплох**. В настоящее время на планете ежедневно выявляется более **200 тысяч** зараженных. Большинство этих случаев (**75 процентов**) приходится на **США, Бразилию, Индию, Южную Африку**.

Также стоит обратить внимание на скорость распространения инфекции. Если **один миллион** заболеваний был зафиксирован спустя **13,5** недели с начала пандемии, то сегодня такое же количество людей заражаются коронавирусом менее чем за **пять** дней.

В этих условиях самым эффективным способом противодействия распространению заболевания являются соблюдение социальной дистанции и личной гигиены, ношение медицинских масок, ограничение контактов между людьми.

Об этом постоянно говорят не только представители ВОЗ и ученые со всего мира. Это подтверждает и практика зарубежных государств, которые преждевременно ослабили режим ограничений и были вынуждены вновь вернуться к карантину.

К примеру, **Словения**, первая в Европе объявившая в середине мая о победе над эпидемией, спустя месяц опять-таки одной из первых в мире вновь ввела ограничения из-за резкого роста заражений. Повторный жесткий карантин охватил и весь **Израиль**. Значительно усилены ограничительные

меры в **Австралии** и **Новой Зеландии**, которые, казалось, успешно справлялись с пандемией.

Или же возьмем **Швецию**, проигнорировавшую все предписания ВОЗ и рекомендации многих ученых-эпидемиологов. Правительство этой страны все же осознало необходимость карантина и, хотя и с опозданием, но ввело его. Однако пострадал-то от этого народ! Сегодня уровень смертности от коронавируса среди шведов значительно выше, чем в соседней **Норвегии**, **Финляндии**, **Дании**. В то время как в этих странах на **15** июля смертность составляет соответственно **253**, **329** и **610**, в Швеции данный показатель равен **5545**, то есть в десятки раз больше. Неспроста на днях бывший государственный эпидемиолог Швеции Анника Линде заявила, что в стране «изначально следовало ввести гораздо более жесткие ограничения».

К сожалению, также и экономический эффект от смягченного карантина в условиях закрытия границ по всей Европе оказался небольшим. По прогнозу Центробанка **Швеции**, ВВП сократится в этом году на **4,5** процента. Это не соответствует предыдущему прогнозу, в котором предсказывался рост ВВП на **1,3** процента.

И наконец, мы видим, какая тяжелая эпидемиологическая ситуация наблюдается в **США**, **Бразилии**, **Индии**. В непростом положении оказались наши соседи - **Казахстан** и **Кыргызстан**.

Поэтому односторонние утверждения о неоправданности карантина **совершенно неуместны**. **Считаю такие заявления безответственными. Ведь есть другая сторона медали: на кону здоровье и жизнь всего народа Узбекистана!**

- Многие считают введенный в нашей стране карантин необоснованно жестким. Каково ваше мнение?

- Для начала нужно выяснить, что есть жесткий карантин или, как его называют за рубежом, тотальный локдаун. Он был широко распространен преимущественно в Европе.

При тотальном локдауне людям категорически запрещалось покидать свои дома. За продуктами или лекарствами они могли выходить только в том случае, если имели при себе соответствующее разрешение, либо заранее предупредив СМС-сообщением санитарные службы.

Узбекистан же выбрал срединный путь ограничений. Гражданам не запрещалось выходить из дома. В определенное время суток разрешалось даже передвигаться на личном автотранспорте. Бесперебойно работали все продуктовые магазины и аптеки. Не допущен дефицит продовольствия и других товаров первой необходимости, безосновательный рост цен. О полноценном локдауне и речи не могло быть.

Этот принцип сохранен и на сей раз. До 1 августа приостанавливают работу лишь общественный транспорт, аттракционы в парках, вещевые рынки, фитнес-залы, салоны красоты, точки общепита, санатории, детсады, лагеря.

Как отметил Президент Узбекистана, **мы должны научиться работать и жить в этих условиях**. Это требует от нас постоянной бдительности, соблюдения санитарных норм и эпидемиологических требований.

Мне кажется, что именно самоуспокоенность некоторых наших граждан, их своего рода безразличие позволило эпидемии взять новые обороты.

Хотел бы обратить внимание на следующие моменты.

Во-первых, в период строгого карантина с **16** марта по **10** мая всего выявлено **2418** зараженных. Среднестатистический прирост был на уровне **0,007** процента.

Во-вторых, после послаблений в период с **10** мая по **9** июля зафиксировано еще **9029** случаев, прирост составил **0,03** процента.

В-третьих, если в мае ежедневно регистрировали **51** случай заражения, то в июне - **163**. Только в первую неделю июля количество инфицированных увеличилось еще на **2167** человек. Из них **58** процентов выявлено среди населения. С начала июля в день в среднем фиксируется по **324** новых случая. В последнее время наблюдается очередной антирекорд заражений - более **500** прецедентов в день.

Самое печальное, количество смертей выросло с **10** до **70** в период смягчения карантинных ограничений, хотя в целом уровень смертности в стране остается одним из самых низких по миру - около **0,5 процента**. Это почти в три и два раза ниже, чем в соседних странах - Кыргызстане и Казахстане. В России этот показатель - **1,5** процента, США - **4**, Бразилии и Индии - по **3**.

Именно поэтому нужен карантин. На данном этапе нам важно блокировать все пути передачи вируса за счет самоизоляции граждан и социального дистанцирования, активного проведения мероприятий по выявлению и локализации больных.

Могу с уверенностью отметить, что в Узбекистане разработана и последовательно реализуется целостная и глубоко продуманная стратегия по борьбе с COVID-19. Наши подходы согласуются с наилучшей практикой противостояния пандемии таких стран, как Германия, КНР, Республика Корея, Франция, Австрия, Чехия, Дания.

Их опыт указывает на необходимость организации мониторинга за болезнью, усиления и расширения потенциала системы здравоохранения. Только преодолев кризис в сфере, создав запас прочности в данной сфере, мы сможем обеспечить необходимые условия и для экономического роста.

Уменьшение числа контактов между людьми должно привести к тому, что каждый заболевший будет заражать не **4-5** человек, а намного меньше. Это **позволит нам держать ситуацию под контролем, выявлять и локализовать источники распространения болезни. Иными словами: чем быстрее все случаи болезни будут обнаружены, проверены и изолированы, тем легче можно обуздать вирус.**

- Акрамжон Илхомович, с самого начала пандемии наблюдаются спекуляции и конспирологические теории о том, что коронавируса на самом деле не существует. Как вы относитесь к подобным сообщениям? И могли ли они как-то повлиять на восприятие людьми всей серьезности ситуации?

- Вы правильно отметили, дезинформация и слухи, к сожалению, имеют место во всем мире. Это серьезная проблема, которая сдерживает усилия по борьбе с пандемией, вводит в заблуждение рядовых граждан. Именно поэтому на это обратили внимание **ООН, ВОЗ** и другие авторитетные организации, эксперты.

К примеру, **Генсек ООН Антониу Гуттериш** назвал это инфодемией и призвал мировое сообщество активно бороться с фейками. Это совершенно новый феномен в мировой практике. **Гендиректор ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус** заявил, что фейки распространяются быстрее вируса и опасны не менее самой болезни.

Правительства **Германии, Италии, Испании, Великобритании** до сих пор активно борются с дезинформацией, повышая медиакультуру своего населения.

Не исключено, что среди наших граждан также есть те, кто поверил сообщениям, далеким от действительности. Возможно, это усыпило бдительность некоторых людей, которые пренебрегли карантинными мерами и спровоцировали, сами того не подозревая, распространение COVID-19 среди населения.

В период самоизоляции социальные сети, Telegram-каналы стали настоящим очагом фейковых

новостей. Как видим, свободу слова и информации некоторые распространители спекуляций использовали в своих корыстных целях, ради хайпа и увеличения количества подписчиков. Такое их безответственное поведение вводило в заблуждение ряд читателей.

Благо, подобные попытки моментально опровергались компетентными специалистами, владеющими информацией о реальной эпидемиологической ситуации в стране.

Во многом достичь этого удалось благодаря открытости и гласности, царящей сегодня в Узбекистане. Могу сказать, что правительство, все государственные органы работают максимально прозрачно. Избранный нами путь информационной открытости соответствует передовому опыту развитых стран и на деле оправдывает себя. Поддержание и совершенствование стратегической коммуникации с народом будет оставаться приоритетом в борьбе с пандемией.

- Не исключено, что режим ограничений может быть продлен, если того потребует эпидемиологическая ситуация. Как государство намерено противостоять эпидемии?

- Прежде всего призываю всех сохранять оптимизм и верить в то, что принимаемые меры дадут ожидаемый результат. Мы нацелены на то, чтобы обуздать коронавирус на территории Узбекистана. Для этого с первых дней пандемии ведется колоссальная работа.

Государство полностью взяло на себя все расходы по сдерживанию, выявлению и лечению граждан от COVID-19. Только на расходы по борьбе с распространением коронавирусной инфекции уже направлено **1,7 триллиона** сумов.

На эти средства оперативно построены карантинные зоны в Ташкентской, Наманганской, Сурхандарьинской областях, а также специализированная многопрофильная больница в Зангиатинском районе на тысячу койко-мест. Отдельные медучреждения были перепрофилированы, открылись новые стационары. Активно приобретались аппараты ИВЛ и другое медоборудование, средства индивидуальной защиты.

Все это позволило обеспечить успешное лечение пациентов с COVID-19, сохранить здоровье медицинского персонала, не допустить пиковой нагрузки на систему здравоохранения, как это было в Италии, Испании или США.

Словом, правительство не ограничивается только введением карантина, а продолжает укреплять систему здравоохранения, повышает потенциал всех экстренных служб реагирования.

При этом хотел бы еще раз упомянуть, что расходы на лечение одного больного средней тяжести составляют **32,3** миллиона сумов (**3200** долларов), а находящегося в реанимации пациента - **64,4** миллиона сумов (**6300** долларов). Действовавшая в первые месяцы последующая реабилитация обходилась по **2,5** миллиона сумов (**250** долларов) на каждого из них. К примеру, в США, по подсчетам FAIRHEALTH (американская НПО, проводящая исследования в сфере здравоохранения - прим. ред.), лечение от коронавируса обойдется американцу без медицинской страховки в **73,3** тысячи долларов, а застрахованному - в **38** тысяч. Известен также случай, когда счет за лечение коронавирусного больного составил свыше **миллиона** долларов.

В Узбекистане благодаря своевременно принятым первоначальным карантинным мерам ситуация вокруг COVID-19 в разы лучше, чем в соседних странах, СНГ и по миру в целом. И это очень важный факт.

Возьмем, к примеру, уровень заболеваемости в отношении к численности населения. В Узбекистане данное доленое соотношение по сравнению с другими государствами минимально. По показателю числа заболевших на 100 тысяч населения наша республика занимает последнее место среди стран СНГ - **35** человек. В России этот показатель - **484**, Беларуси - **681**, Казахстане - **291**,

Кыргызстане - **143**, Армении - **1024**.

Между тем мы видим, что в последние дни статистика заражений в стране идет на подъем. Увеличилось количество людей, находящихся в интенсивной терапии и карантинных зонах.

И для снижения этих показателей, разрыва цепочки роста количества заражений нужен карантин. Это позволяет направить высвобожденные силы и средства на дальнейшее укрепление системы здравоохранения, поддержку населения.

- В последние дни накопилось много резонных вопросов к диагностике заболевания, точнее - к процессу проведения тестов на COVID-19.

- Мы ни в коем случае не снижали объемы проведения тестов. Ежедневно проводится по **22-24 тысячи** тестов. До **12** июля взято более **1,3 миллиона** тестов, что означает: на один миллион населения проведена **41 тысяча** анализов.

Это один из самых высоких показателей. Выше нас только такие страны, как Россия (157 тысяч), США (126 тысяч), Великобритания (117 тысяч). В пропорциональном соотношении в Индии, Бразилии проведено меньше тестов на **один миллион** человек, чем в Узбекистане.

Считаю, что увеличение за последние дни числа выявляемых случаев связано в том числе с проведением большого количества тестов. При этом государство продолжает наращивать возможности тестирования. В частности, только в последнее время на приобретение тестов, ПЦР-аппаратов и другого лабораторного оборудования направлено порядка **500 миллиардов** сумов.

Однако тут важно учитывать, что тестирование должно проводиться в первую очередь при так называемых подозрительных случаях, то есть у лиц, проявляющих симптомы болезни и контактировавших с инфицированными. В противном случае система здравоохранения просто не выдержит нагрузки.

Этого подхода придерживаются и в других странах, в частности в Германии и **Японии**. Насколько известно, в Японии тест на коронавирус **свободно проходить запрещается** - людей с температурой выше **37,5°** С, кашлем и насморком призывают не менее **четырёх дней сидеть дома**. Если симптомы не исчезают, нужно позвонить в один из специальных центров и пройти заочное собеседование. В случае серьезности ситуации за больным пришлют машину скорой помощи, проведут тест на коронавирус и госпитализируют в инфекционную палату. Тем самым власти Японии стремятся избежать того, что случилось в Италии, когда больницы заполнились гражданами, в том числе с легкими симптомами, и стали очагами новых массовых заражений.

- Как государство намерено оказывать поддержку уязвимым слоям населения и восстанавливать экономику?

- Нужно подчеркнуть, что именно государство осознанно приняло на себя большинство экономических и финансовых издержек. В социальных сетях отдельные люди пишут, что, мол, государство изначально возложило соцподдержку на плечи крупных предприятий. Недостаточным называют выделение **20 миллиардов** сумов на поддержку **120 тысяч** нуждающихся семей.

Но ведь это не так. Был принят пакет помощи по максимальной поддержке не только всех слоев населения, но и бесперебойного функционирования малых и средних предприятий, экономики в целом.

Более **500 тысяч** субъектов предпринимательства и свыше **восьми миллионов** граждан получили льготы и преференции на сумму около **30 триллионов** сумов.

Общая стоимость принятых мер по поддержке населения, отраслей экономики и субъектов предпринимательства в период коронавирусной пандемии оценена в размере более 6,1

миллиарда долларов. **В условиях Узбекистана эти средства составляют почти 11 процентов ВВП страны. При наших экономических возможностях это довольно большая сумма. При этом порядка 1,7 миллиарда долларов, или около 30 процентов из них, направлены на укрепление системы здравоохранения, что является высоким показателем.**

Многие также выступают за выделение гражданам «вертолетных денег». Хотел бы поделиться своим мнением по данному поводу. Это довольно-таки спорный вопрос, поскольку в мире не существует единого стандарта минимизации последствий пандемии. Каждая страна принимает решения исходя из своих экономических реалий. «Вертолетные деньги» могут быть полезны в качестве социальной поддержки, но они не актуальны в качестве инструмента денежно-кредитной политики. Это может негативно сказаться на развивающейся экономике.

Во-первых, при принятии решения мы исходим из принципа адресности. Средства направляются прежде всего на борьбу с пандемией, наиболее уязвимым категориям людей, а также на поддержку и бесперебойное функционирование отраслей экономики. Это делается с той целью, чтобы после пандемии все могли приступить к трудовой деятельности, а экономика работала.

Во-вторых, появление большой массы денег в условиях неполноценной работы сектора услуг может вызвать инфляцию, что в конечном счете приведет к повышению цен на продукты питания и другие товары первой необходимости.

В целом принятая нами модель основана на организации адресной помощи находящимся в уязвимом положении группам населения. Имеющиеся резервы используются для поддержки экономической активности и обеспечения людей работой, соответственно, и заработком. Считаю, что, несомненно, это даст в перспективе больший экономический эффект, чем разовые денежные выплаты всему населению страны.

Хочу подчеркнуть: никто не должен сомневаться в том, что помощь нуждающимся семьям будет обеспечена. В период карантина они не останутся без продуктов и лекарств. Государство берет на себя эту ответственность и твердо намерено выполнять свои планы. Ведь, как отметил Президент страны, у нас есть все резервы и возможности для этого.

Главное, научиться жить и работать в условиях пандемии. Жизнь продолжается и требует, чтобы мы действовали разумно, с терпением и несгибаемой дисциплиной. Уверен: обязательно преодолеем эти испытания и трудности!

Источник