

## Будет внедрена новая система подготовки и отбора спортсменов



Под председательством Президента Шавката Мирзиёева 23 мая состоялось видеоселекторное совещание по мерам популяризации спорта и подготовки высококлассных спортсменов.

В нашей стране последовательно развивается спортивная инфраструктура, стимулируется интерес молодежи к занятию спортом. За последние пять лет было введено в эксплуатацию 118, реконструировано 110 спортивных комплексов. Впервые во всех махаллях стартовали пятиступенчатые соревнования для вовлечения молодежи в спорт. В первом и втором этапах, которые прошли в апреле-мае, приняли участие более 3 миллионов молодых людей.

Вместе с тем не уделяется достаточно внимания отбору одаренной молодежи и подготовке профессиональных спортсменов. Нет взаимодействия между спортивными школами, являющимися начальным звеном подготовки, и колледжами олимпийского резерва и школами высшего спортивного мастерства. Например, в 190 детско-юношеских спортивных школах осуществляется подготовка лишь по 10 олимпийским видам спорта. Спортивные федерации не занимаются системно колледжами олимпийского резерва.

В связи с этим на совещании определено внедрение новой системы подготовки и селекции спортсменов.

Так, отныне соревнования будут проходить в каждой махалле в апреле-июне и сентябре-декабре, молодые люди с хорошими результатами будут включены в электронный список и получат возможность бесплатно заниматься с квалифицированными тренерами в местной спортивной школе. В зависимости от уровня физической подготовки и разряда они будут переходить в следующий этап подготовки. Спортивные школы станут базой для определенных олимпийских видов спорта. Зарботная плата тренеров будет увеличена на 35 процентов.

Ответственным лицам поручено внедрить эту систему и стимулировать махалли, показавшие хорошие результаты. К концу года в 508 махаллях будут построены многофункциональные спортивные площадки.

Сегодня в колледжи олимпийского резерва принимаются подростки старше 14 лет, вследствие чего подготовка молодежи к Олимпийским играм начинается поздно.

Поэтому, на основе изучения передового опыта развитых стран, система профессиональной подготовки спортсменов будет реформирована. Так, спортивные колледжи будут реорганизованы в центры подготовки по олимпийским и паралимпийским видам спорта. При них будут созданы олимпийские школы для 5-9-классов, олимпийские и паралимпийские колледжи для 10-11 классов и 1-2 курсов. В эти учебные заведения будут приниматься молодые люди, показавшие хорошие результаты в спортивных школах и на соревнованиях.

При Министерстве развития спорта будет образован Совет тренеров из ведущих тренеров и международных экспертов, который будет отбирать в колледжи молодежь, достигшую лучших результатов на соревнованиях. Выпускники колледжей в дальнейшем смогут продолжить обучение в Институте высшего спортивного мастерства. Таким образом, будет создана непрерывная система подготовки профессиональных спортсменов.

Перед Министерством развития спорта поставлена задача определить 20 перспективных олимпийских видов спорта и создать по ним региональные опорные базы.

Отмечалось также, что потенциал спортивной науки не используется в полной мере. Отечественными учеными не были разработаны методики или программы ни по одному из видов спорта. Сегодня подготовка спортсменов основана на программах 30-летней давности. Не готовятся специалисты по спортивной диетологии, фармакологии, психологии, спортивной инженерии, кардиотренировкам.

В связи с этим подчеркнута необходимость разработки программ физической и психологической подготовки, здорового питания спортсменов, ориентированных на олимпийские виды спорта. Поручено организовать подготовку со следующего учебного года специалистов в области спортивной диетологии, инженерии и кардиотренировок в Университете физической культуры и спорта, по спортивной медицине и фармакологии в Медицинской академии.

Министры и хокимы представили информацию по обсужденным на совещании вопросам.



**Источник**