

ИСМИ: Формирование ценностей здорового образа жизни населения должно стать приоритетом на пространстве СНГ



В своем докладе на саммите СНГ Президент Узбекистана Ш.М.Мирзиёев выдвинул инициативу по проведению в странах Содружества ежегодного **«Марафона здоровья»**, целью которого является вовлечение широких слоев населения на пространстве СНГ в формирование ценностей здорового образа жизни. Согласно Всемирной организации здравоохранения, здоровье — это не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

«Марафон здоровья» особенно актуален в условиях коронавирусной пандемии, в то время как структуры здравоохранения стран СНГ столкнулись с необходимостью совершенствования систем по профилактике болезней и поддержанию здоровья населения.

Для практического воплощения этой инициативы в жизнь у Содружества сегодня имеются достаточные условия. Например, функционируют Совет по физической культуре и спорту, Межгосударственный фонд гуманитарного сотрудничества государств – участников СНГ.

Необходимо подчеркнуть, что **«Марафон здоровья»** является практическим шагом в деле реализации задач, поставленных в «Стратегии развития сотрудничества государств – участников Содружества Независимых Государств в области физической культуры и спорта на 2021–2030 годы», принятая в текущем году в ходе председательства Узбекистана в Содружестве.

Проведение «Марафона здоровья» предусматривает решение следующих вопросов.

Во-первых, увеличение количества граждан государств –участников СНГ, занимающихся физической культурой и спортом и ведущих здоровый образ жизни, а также проведение мероприятий, направленных на развитие массового, детского и юношеского спорта, укрепление международных спортивных связей.

Во-вторых, создание и реализации системы формирования здорового и безопасного образа жизни, обеспечивающей становление социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности, формирование ценностного отношения к своему здоровью.

В-третьих, утверждение ценностей физической культуры и здорового образа жизни, повышение интереса граждан к занятиям спортом, организации пропаганды физической культуры и спорта, распространение социальной рекламы и на основе этого формировании здорового стиля жизни.

Также необходимо отметить кооперирующий характер инициативы, охватывающий обширные территории и множество участников, мероприятий. В интеграции спорта с различными сферами деятельности (культура, образование, наука, здравоохранение, СМИ и др.).

Инициатива по проведению марафона здоровья СНГ предполагает проведение различных мероприятий как в области физической культуры и спорта, так и в области охраны здоровья населения, экологии. Сама концепция инициативы отражает гуманитарный характер масштабного и многоцелевого мероприятия.

Кроме того, реализация предложения предусматривает открытие дискуссионных площадок научно-просветительского характера с привлечением специалистов из разных областей науки, образования, здравоохранения. Подобный подход, несомненно, будет служить укреплению потенциала спортивных связей и создаст условия для развития такого рода контактов.

«Марафон здоровья» будет способствовать обобщению и распространению программ формирования здорового образа жизни стран СНГ, особенно для молодежи и социально незащищенных групп населения, организации совместных научно-исследовательских работ в этой сфере, формированию и расширению оздоровительной инфраструктуры в странах Содружества. Окажет содействие в ускорении проведения на систематической основе турниров СНГ по игровым видам спорта, велоспорту, бегу; научно-практических мероприятий по обмену опытом в области реализации национальных программ по пропаганде здорового образа жизни; проведению в странах СНГ соревнований по национальным видам спорта и др.

Сегодня на пространстве СНГ идет поиск новых интеграционных направлений и форм сотрудничества, и инициатива по проведению в странах Содружества ежегодного **«Марафона здоровья СНГ»** может стать примером формирования общего пространства и основой для обсуждения разнообразных гуманитарных, социальных, экономических вопросов.

Кроме того, эффективное решение многих гуманитарных проблем возможно только при совместном и комплексном к ним подходе. Выдвижение инициативы **«Марафон здоровья»** служит целям развития и укрепления международного взаимодействия в решении стоящих перед странами СНГ вопросов по защите здоровья населения, воспитанию здорового молодого поколения.

***Дилором Маматкулова,
Ведущий научный сотрудник ИСМИ***

Источник