

# Востребована ли в наше время народная медицина?

Узбекистан имеет большой потенциал в сфере развития традиционной (народной) медицины. Принятие Постановления Президента «О мерах по упорядочению сферы народной медицины в Республике Узбекистан» от 12 октября нынешнего года стало важным шагом в развитии этой отрасли.

Среди населения большой популярностью пользуются так называемые мастера народной медицины - табибы. Для большинства из них этот вид деятельности является семейным, передающимся из поколения в поколение. По мнению экспертов, в условиях увеличения количества различных заболеваний (в том числе за счёт развития диагностики), дороговизны лечения, медикаментов, развитие в Узбекистане народной медицины может снизить напряжённость в данном направлении. В то же время народная медицина имеет потенциал для превращения её в дополнительную экономически выгодную отрасль. К примеру, путём развития центров, клиник, лечебно-оздоровительных комплексов, оказывающих народные медицинские услуги, привлечения иностранных граждан для лечения в Узбекистане. В центре внимания также вопросы увеличения экспорта лекарственных трав.

В настоящее время для Узбекистана приобретают актуальность, во-первых, активизация селекционных работ по выявлению целебных трав, растущих на территории страны, а также их патентование. Поскольку из 350 наименований лекарственных растений, используемых в международной практике, в Узбекистане культивируется лишь 71 вид. Во-вторых, открытие в среднесрочной перспективе центров и клиник, оказывающих услуги на основе народной медицины, в том числе для иностранных граждан к примеру, под названием «Табобат маркази». В-третьих, установление международного сотрудничества для обмена опытом и многие другие.

От гимнастики цигун до иглоукалывания

В этом плане для Узбекистана интересен опыт Китая. Девять законов медицины, особые методы диагностики, лечебная гимнастика цигун и иглоукалывание — все это приходит на ум, когда речь заходит о традиционной китайской медицине, одной из древнейших систем лечения заболеваний в мире.

Хотя история традиционной китайской медицины (ТКМ) насчитывает более трех тысяч лет, широкую известность за рубежом она получила в последние 60–70 лет, после того как начала рассматриваться в качестве научной дисциплины. На сегодняшний день многие принципы лечения признаны действенными и активно внедряются в практику врачами со всего мира. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), эффективность ТКМ признана в 103 странах мира, в 29 государствах принята специальная законодательная база для развития этой сферы, ещё в 18 такой метод лечения входит в реестр медстрахования. Ежегодно более 900 млн. чел. во всём мире обращаются за помощью к практикам ТКМ.

По оценкам экспертов ВОЗ, китайским методом можно излечить более 40 различных заболеваний — от астмы до язвы. Поэтому многие страны стараются укрепить с КНР сотрудничество в данной сфере. На официальном уровне с правительством Поднебесной подписано 86 договоров. Постепенно китайская медицина превращается в неотделимую часть всемирной системы здравоохранения.

Главная особенность китайской медицины состоит в том, что она подходит к лечению заболеваний комплексно. В отличие от западной медицины, в которой лечится отдельно взятый орган, ТКМ ориентирована на устранение источника заболевания. Китайские медики рассматривают организм человека как одно целое. По их мнению, болезнь одного органа свидетельствует о проблемах во всём теле. Традиционная китайская медицина внедрена в систему здравоохранения Китая на

государственном и местном уровнях и имеет равные позиции. Система медицинского страхования покрывает расходы на лечение на основе ТКМ.

#### Важная отрасль экономики

Если говорить об экономической составляющей китайской традиционной медицины, то она динамично превращается в выгодную отрасль. Согласно статистике, в 2015 г. доходы страны от данной сферы составили 145 млрд. долл. По официальным данным, за последние 5 лет доходы сферы выросли на 20 процентов.

Согласно разным данным, в Китае функционируют около 440,7 тыс. учреждений здравоохранения, оказывающих услуги ТКМ. 67 процентов всех медицинских центров в стране имеют ее отделения. Порядка 17,5 процента от общего числа обращений за медицинской помощью относится к профилю ТКМ. В 2014 г. подобных медучреждений в КНР насчитывалось 3,7 тыс. Растёт число лицензированных врачей в этой сфере: с 2011 г. оно увеличилось на 50 процентов, достигнув 452 тыс.

Традиционная китайская медицина разделяется на четыре основные ветви — ханьская, тибетская, монгольская и уйгурская. Уйгурская традиционная медицина (УТМ) легла в основу современного лечения. По мнению уйгурских специалистов, болезни возникают вследствие душевных расстройств. Они разработали собственную систему лечения пациента с учётом географических, климатических и экологических особенностей своей земли. С помощью методики УТМ применяются эффективные способы лечения и уникальные лекарственные препараты. В Синьцзян-уйгурском автономном районе (СУАР) найдено более 600 видов целебных трав. Почти треть (27 процентов) от общего числа лекарственных растений, используемых в уйгурской медицине, разрабатывается на основе целебных трав. В сводном реестре лекарств государственного назначения уйгурской медицины содержатся 202 вида целебных трав. Из них 115 растений используются для изготовления препаратов, 87 являются уже готовыми.

На территории СУАР функционируют 47 медицинских учреждений, пять фармацевтических заводов, медвуз, научно-исследовательский институт и крупные клиники УТМ. Среди них отмечается лечебный Центр параличного мозга детей, Северо-Западный женский госпиталь, Хотанская национальная больница и другие. Синьцзянский медицинский университет (ХМУ) входит в 200 лучших вузов Китая. На этом фоне местные власти активно развивают медицинский туризм, налаживают контакты с больницами и проводят презентации медицинских возможностей Синьцзяна в других странах.

#### И туризм, и лечение

Медицинские центры в СУАР активно работают с иностранными пациентами. По официальным данным, здесь ежегодно принимают около 80 тыс. туристов, порядка пяти процентов из них проходят медицинский осмотр, лечебно-оздоровительные курсы или обращаются за медицинской консультацией. Отмечается, что лечение в Синьцзяне в разы дешевле, чем в других регионах Китая.

В настоящее время пять крупнейших медицинских центров СУАР предлагают иностранным пациентам 500 койко-мест. Среди персонала больниц есть медицинские работники, говорящие на русском и казахском языках. Активно продвигаются и лекарственные препараты ТКМ. К примеру, в Украине зарегистрировано более 20 видов лекарственных средств. В зарубежных странах созданы медцентры, институты и филиалы ТКМ. В частности, санитарными ведомствами провинции Ганьсу и Украины в Киеве открыт институт китайской медицины «Цихуан». В Австралии с 2012 г. началась государственная регистрация специалистов ТКМ и акупунктуры (иглотерапия), а также фармацевтов, занимающихся сбытом китайских препаратов растительного происхождения. Совет австралийских правительств принял решение о том, что во всех штатах и территориях Австралии

необходимо регулировать практику ТКМ. В США акупунктура имеет легальный статус в 43 штатах.

Аброр ЮСУПОВ,  
руководитель отдела Института стратегических и межрегиональных исследований  
при Президенте Республики Узбекистан

Источник: narodnoeslovo.uz